

Accueillir

- Accueillir mon histoire...
- Accueillir les épreuves pour donner du sens.
- Accueillir ma différence et la différence de l'autre.
- Accueillir toutes les émotions de mon corps.
- Accueillir l'environnement qui m'entoure.
- Accueillir les changements.
- Être dans l'ouverture et la disponibilité ...

Transformer

- Développer ma capacité à prendre du recul.
- Adoucir mon rapport à mon corps.
- Assouplir ma relation à moi-même.
- Ouvrir le lien avec mon cœur.
- Renforcer l'amour de moi et des autres.
- Arrondir le lien avec mon exigence.
- Me transformer ...

Lâcher

- Prendre conscience des liens toxiques.
- Transformer mes croyances limitantes.
- Poser des limites face à ce qui me fait souffrir.
- Renoncer aux contrats de loyauté bloquants.
- Libérer mon énergie de ses freins.
- Choisir, renoncer et discerner pour aller vers !

Merci • Merci • Merci
Raphaële Volpi • www.rsg-conseils.fr



Merci

Prière de Gratitude pour l'année 2023
pour s'ouvrir à cette nouvelle année 2024 !

Merci de m'avoir permis **d'accueillir** :

-
-
-
-
-

Merci de m'avoir permis **de transformer** :

-
-
-
-
-

Merci de m'avoir permis **de lâcher** :

-
-
-
-
-

Merci pour tous
les processus de changement
à l'œuvre que je m'autorise :

-
-
-
-
-